**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Верх-Суетская средняя общеобразовательная школа »**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО** | **СОГЛАСОВАНО** | **УТВЕРЖДЕНО** |
| Протокол заседания педагогического совета  МБОУ «Верх-Суетская СОШ» | Протокол заседания Управляющего совета  МБОУ «Верх-Суетская СОШ» | Приказом  МБОУ «Верх-Суетская СОШ» |
| от 29.08.2019 | от 29.08.2019 | от 29.08.2019 |
| №\_\_\_\_ | №\_ | №\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Положение о режиме занятий обучающихся**  **1.Общие положения**  1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся(далее-Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения « Верх-Суетская средняя общеобразовательная школа»(далее-ОО)разработано с учетом:   * Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; * Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; * Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); * Учебного плана ОО; * Годового календарного графика ОО.    1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельностии регламентирует режим занятий обучающихся ОО.   1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.   1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.    **2. Режим образовательной деятельности**    2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.  2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.  2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы-полугодия.  2.4. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Управляющим советом ОО и утверждается приказом директора ОО.  2.5. Обучение в ОО ведется:  - в 1 х классах классах по 5-ти дневной учебной неделе  2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;   2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.  2.7.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов  СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:   * сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; * ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый, один день - пять уроков за счет часа физической культуры; * январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый, один день - пять уроков за счет часа физической культуры.    2.8. Начало и окончание учебных занятий:   * 1 смена- 08.00. - 14.30;    2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10минут.  Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены,  продолжительностью  20 минут.  **2.10 . Расписание звонков.**  **I смена**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Урок** | **Начало урока** | **Конец урока** | **Перемена** | | 1 | 8.00 | 8.45 | 10 | | 2 | 8.55 | 9.40 | 20 | | 3 | 9.55 | 10.40 | 20 | | 4 | 10.55 | 11.40 | 20 | | 5 | 11.55 | 12.40 | 10 | | 6 | 12.50 | 13.35 | 10 | | 7 | 13.45 | 14.30 |  |      2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.  **График приема пищи обучающимися**  **1 смена**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **классы** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | | 1 –е, 2-е классы | 9ч 40мин. | 9ч 40мин. | 9ч 40мин. | 9ч 40мин. | 9ч 40мин. | | 5-е, 6-е, 7-е классы | 10ч 40мин. | 10ч 40мин | 10ч 40мин | 10ч 40мин | 10ч 40мин | | 8-е, 9-е, 10-е,11-е классы | 11ч40мин | 11ч40мин | 11ч40мин | 11ч40мин | 11ч40мин |     2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при  Этом допускается:   * для учащихся первых классов – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры); * для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков каждые 4 дня, и 6 уроков – 1 день (за счет урока физкультуры); * для учащихся 5-7-х классов – не более семи уроков ежедневно; * для учащихся 8-11-х классов – не более восьми уроков ежедневно. * Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры. * Особое внимание уделяется занятиям за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами. Такие занятия не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах. * Особое внимание уделяется занятиям за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами. Такие занятия не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах.   2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиямик расписанию уроков с учетом умственной работоспособностиобучающихся в течение дня и недели.    2.14. При проведении занятий по иностранному языку (2-11класс), информатике (8-11 класс) и трудовому обучению (5-11класс) и физической культуре (10-11 классах) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.   2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках поосновным предметах не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.    2.16.  При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровняпредметы естественно-математического и гуманитарного циклов.  2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке;  2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.   2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.   2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.  Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.    **3. Режим каникулярного времени.**    3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.   3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.   3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти  **4. Режим внеурочной деятельности.**    4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работыкружков, секций, детских общественных объединений.   4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассныемероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.  Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобныхмероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.   4.3.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединенийдополнительного образования начинаются через 45 мин послеокончания уроков.   4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят вобъем максимально допустимой нагрузки.   4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академическогочаса организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.  **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**  5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется поокончании  каждого учебного периода:   * 1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); * 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание); * 10,11 классов - по полугодиям (пятибалльное оценивание). | |  |  |  | |